



Faith In Kids existe pour encourager, inspirer et équiper celles et ceux qui ont un impact sur la foi des enfants avec du soutien, des formations et des ressources.

Soyez parmi nos partenaires

Nous pouvons offrir cette ressource gratuitement grâce à la générosité de nos partenaires - des personnes comme vous! Veuillez considérer de vous associer à nous en faisant des dons mensuels qui nous permettront de continuer à écrire de nouvelles ressources.

Pour nous soutenir, [cliquez sur le lien](#) ou écrivez-nous un mail à info@faithinkids.org

faithinkids

www.faithinkids.org

© 2022 Faith in Kids

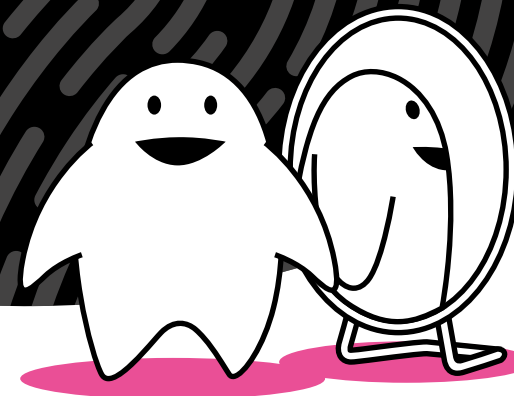


Des ressources d'enseignement pour comprendre l'identité



**QUI
SUIS-JE ?**

Les réponses de la Bible à nos grandes questions

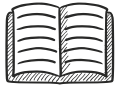


Leçon 4

MON CORPS EST UN CADEAU

Psaume 139v13-16a, Esaïe 53v2

faithinkids



LISEZ

Mon corps est un cadeau

PSAUME 139V13-16A, ÉSAÏE 53V2

VÉRITÉ = Dieu a soigneusement créé chacun de nos corps de façon merveilleuse, c'est un cadeau pour nous.

FOI = Des enfants qui donnent de la valeur à leurs corps, comme un cadeau précieux de leur Père aimant.

Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère. Je te loue d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse.

PSAUME 139V13-14

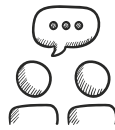
Quand il compare son corps au leur, il se sent mal dans sa peau. Il a entendu ses parents dire la même chose à propos de leurs propres corps.



Dans notre société, nous avons des relations difficiles avec nos corps - nous pouvons les surévaluer, en avoir honte ou penser qu'ils dictent ce que nous devons aimer et faire.

MIEUX AVEC DIEU

- Nos corps, y compris leurs imperfections, sont des cadeaux de Dieu pour nous.
- Utiliser et prendre soin de nos corps comme Dieu l'entend lui rend gloire.
- Jésus, l'homme parfait, avait un corps ordinaire.



DISCUTEZ

Adultes demandez aux enfants (et vice-versa)...



POUR LES MOINS DE 7 ANS

- Que penses-tu de ton corps ?
- Qu'est-ce que Dieu pense de ton corps ?
- La fille portant le survêtement adore le foot. A quoi est-ce que ça pourrait ressembler de louer Dieu avec son corps ?



POUR LES PLUS DE 8 ANS

- Qu'est-ce que tu penses quand tu te vois dans le miroir/ sur une photo ?
- Es-tu d'accord pour dire que tu es une créature merveilleuse ? Si non, qu'est-ce qui aurait besoin de changer pour que tu puisses le croire ?
- Que dirais-tu à quelqu'un qui avait l'impression d'avoir le mauvais corps ?

ÉMOTIONS

Quelle note sur 10 donnes-tu à ton corps ?

1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7 • 8 • 9 • 10

Quelle note Dieu donnerait-il ?

1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7 • 8 • 9 • 10



METTEZ EN PRATIQUE

Cherchez des opportunités pour parler des corps cette semaine.

DEMANDEZ

- Qu'est-ce que tu aimes pouvoir faire avec ton corps ?
- Qui t'a donné ton corps ?

Lorsqu'il y a des choses que tu n'aimes pas dans ton corps.

RELIEZ À LA VÉRITÉ



- Ton corps est le bon cadeau de Dieu pour toi
- Jésus avait un corps ordinaire - il l'a utilisé pour aimer les autres

PRIEZ

Des idées pour vous aider à prier.

- 1. MIROIR** – quand tu vois ton reflet et que tu aimerais que ton corps soit différent, demande à Dieu de t'aider à savoir que c'est son bon cadeau.
- 2. GENRE** – remercie Dieu pour le corps qu'il t'a donné, et demande-lui de t'aider à lui faire confiance et à le louer avec ton corps.

Notre corps est fabriqué à la main par notre Père céleste qui nous aime. Écoute sa vérité quand il te dit que tu es « une créature aussi merveilleuse »