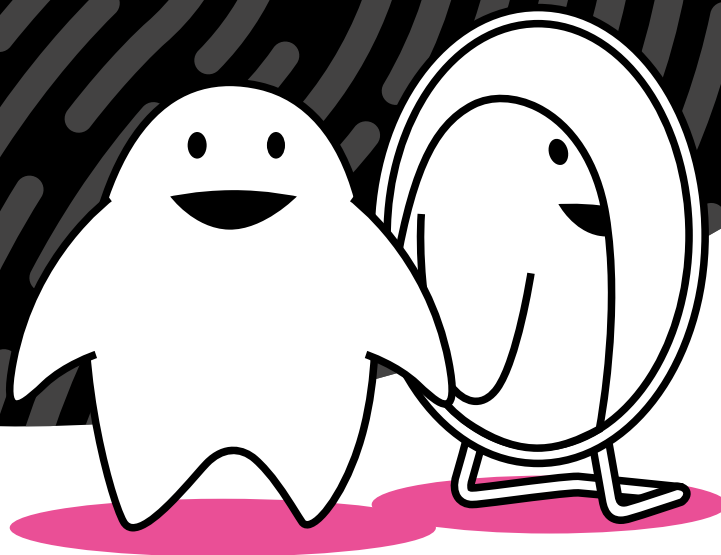


Des ressources d'enseignement pour comprendre l'identité



QUI SUIS-JE ?

Les réponses de la Bible à nos grandes questions





Leçon 4

MON CORPS EST UN CADEAU

Psaume 139v13-16a, Esaïe 53v2

faithin**kids**

TABLE DES MATIÈRES

NOTES DU MONITEUR	3
MOMENT TOUS ENSEMBLE	6
 Pour les moins de 7 ans	9
 Pour les plus de 8 ans	12
ANNEXE	
Images d'étude de cas	16
Feuilles d'activité	17
Feuille de discussion	18
Synthèse visuelle	20

Copyright © 2022 Faith in Kids

www.faithinkids.org

Une licence gratuite est accordée pour imprimer ou copier ce matériel pour un usage personnel ou non commercial. Toutes les illustrations, les travaux manuels et les fiches de travail peuvent être redimensionnés, copiés et utilisés selon les besoins. Ils ne peuvent être utilisés qu'avec les ressources de Faith in Kids. Toute copie ou distribution non autorisée est interdite.

Nous recommandons d'utiliser une Bible pour enfants si possible avec les enfants pendant la leçon. Les notes de l'animateur et les documents destinés aux parents utilisent la Bible du Semeur.

Écritures tirées de la Bible du Semeur, La Bible du Semeur Texte copyright © 1992, 1999, 2015 by Biblica, Inc ®

Couverture conçue par Alex Webb-Peploe | Illustrations de Magriet Brink | Équipe de rédaction : Amy Smith, Ed Drew, Cathy Dalton, Rachel Allord & Paula Standal

Living Out (www.livingout.org) a demandé à Faith in Kids (www.faithinkids.org) de produire ces ressources pour aider les enfants à se construire une identité permanente basée sur la parole de Dieu. Visitez le site www.faithinkids.org pour télécharger ces ressources et suivez les podcasts pour enfants et parents qui accompagnent cette série.

« Faites tout pour la gloire de Dieu » (1 Corinthiens 10 v31)

MON CORPS EST UN CADEAU

PSAUME 139V13-16A, ESAÏE 53V2



Vous utilisez une ressource Faith in Kids et nous vous en remercions. Nous aimons recevoir vos remarques afin de continuer à améliorer nos ressources. Veuillez **utiliser ce lien** pour remplir un court formulaire, ou bien vous pouvez envoyer un email à info@faithinkids.org



La vérité qui me transforme :

Dieu à soigneusement créé chacun de nos corps de façon merveilleuse, c'est un cadeau pour nous.



La foi des enfants ressemble à :

Des enfants qui donnent de la valeur à leurs corps, comme un cadeau précieux de leur Père aimant.



OÙ ALLONS-NOUS ?

La Bible nous dit que nos corps, y compris leurs imperfections, sont des cadeaux faits personnellement et de façon merveilleuse par Dieu pour nous. Jésus, l'homme parfait, avait un corps ordinaire. Cette leçon aidera les enfants à mieux comprendre leurs problèmes corporels et à découvrir la liberté qui découle de l'utilisation de notre corps selon la volonté de Dieu.

Pour les enfants plus âgés, cette vérité a de nombreuses implications, y compris l'identité de genre, les stéréotypes de genre et l'image corporelle. Restez concentrés sur **La vérité qui me transforme**, prêts à discuter de l'un de ces sujets en fonction de l'âge et des expériences de votre groupe.



REMARQUES

Priez et lisez le passage de la Bible. Lisez **Où allons-nous?**, **Le monde dans lequel vivent nos enfants** et **Étudiez le texte** pour mieux comprendre comment appliquer cette vérité.



LE MONDE DANS LEQUEL VIVENT NOS ENFANTS

Notre culture a une relation difficile avec les corps. Nous semblons leur accorder une grande valeur, en les exhibant (photoshopés) sur les réseaux sociaux, en les couvrant de produits de beauté, en les sculptant à la salle de sport ou en ayant recours à la chirurgie pour qu'ils correspondent aux images qui apparaissent sur nos écrans. D'autres encore disent « Je déteste mon corps » ou même « Je suis piégé dans le mauvais corps », comme si notre corps était séparé de notre « vrai » moi. Nos corps peuvent être transformés, changés, améliorés et endommagés dans le but de devenir les personnes que nous voulons être.

Dans notre société, et même dans nos églises, les stéréotypes liés au genre nous disent que le corps des enfants doit être utilisé d'une certaine manière : les filles font des activités manuelles et les garçons jouent au football. La fille qui aime le rugby et ne porte jamais de robe est-elle un « garçon manqué » ou simplement une fille qui aime faire du sport en survêtement ? Communiquons-nous de manière positive et ouverte sur notre corps en tant que don de Dieu, ou avons-nous un sentiment de gêne en nous cachant ?

Lorsque nous restons silencieux, il y a des victimes. Les personnes présentant des imperfections et des handicaps sont exclues. Les troubles du comportement alimentaire affectent les personnes dès leur plus jeune âge.

Nous voulons que nos enfants entendent régulièrement et avec force la déclaration d'amour de Dieu : tu es « une créature merveilleuse ». Le fait d'accepter notre corps comme un don de Dieu transformera notre perception de notre propre corps et la manière dont nous considérons celui des autres.





ETUDIEZ LE TEXTE



Psaume 139v13

« Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère. »

Chaque corps fabriqué à la main

Le roi David a chanté à propos de la façon dont Dieu l'a créé. Chaque particule minuscule, chaque organe interne et chaque détail visible a été assemblé avec amour par Dieu. Aucune partie de notre corps n'est un accident. Comme un pull fait maison dont chaque maille a été soigneusement et délibérément tricotée, Dieu a soigneusement et délibérément créé le corps avec lequel vous êtes né(e). C'est une œuvre d'art unique, fabriquée à la main par le maître artisan ; il ne vous a pas donné le mauvais.

Psaume 139v14

« Je te loue d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse : tu fais des merveilles, et je le reconnais bien. »

Le cadeau merveilleux de Dieu

Dieu déclare que votre corps est « merveilleusement » fait. Plutôt que de contester son verdict, nous devons le louer. À cause de la chute, aucun corps n'est parfait, même celui du roi David, mais il en a tout de même remercié Dieu. Nous honorons l'œuvre de Dieu lorsque nous en profitons, que nous en prenons soin et que nous l'utilisons comme il l'entend, en évitant de nous comparer aux autres.

Esaïe 53 v 2

« Il n'avait ni prestance ni beauté pour retenir notre attention ni rien dans son aspect qui pût nous attirer. »

Le corps ordinaire de Dieu

Jésus nous a montré à quoi ressemblait un être humain parfait. Il avait un corps ordinaire. Certaines personnes sont si belles que les autres sont attirées par elles, mais l'apparence de Jésus n'avait rien de remarquable. Ses bras étaient peut-être maigres, ses oreilles étaient décollées ou il avait des dents bizarres. Jésus n'était pas superficiellement beau, mais il avait lui aussi un corps fait à la main, avec amour, qui était un cadeau précieux et inestimable de son Père. Dieu place la gloire dans l'ordinaire : des trésors dans des vases d'argile, son fils éternel dans un corps humain. Si un corps peu spectaculaire était suffisant pour Jésus, pourquoi penserions-nous qu'il nous en faut plus ?



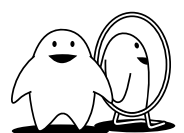
GAGNE D'ABORD MON CŒUR

Lorsque vous regardez une photo prise lors d'une sortie, que faites-vous ? Vous zoomez sur vous-même ? « J'ai l'air gros. Pourquoi ai-je porté ça ? J'ai besoin d'une coupe de cheveux. Mes dents sont affreuses ! » Ou bien vous réjouissez-vous d'être la plus belle personne de la foule ? Nous portons facilement des jugements précipités sur nous-mêmes et sur les autres, alimentant ainsi le mensonge selon lequel la valeur est basée sur l'apparence.

Le Psaume 139 nous dit cette vérité : votre corps actuel - même les parties que vous voudriez changer - est un cadeau soigneux de Dieu pour vous. Il a spécifiquement prévu que vous ayez le corps, le sexe, les capacités et les limites que vous avez. Votre corps est un cadeau que vous devez utiliser, apprécier, soigner et respecter. Dieu se soucie davantage de la manière dont vous l'utilisez que de votre apparence. Aimez donc le don qu'il vous a fait en l'utilisant pour le glorifier.

- Que pensez-vous lorsque vous vous regardez dans le miroir ?
- Vous êtes « une créature merveilleuse ». Le croyez-vous ou pensez-vous que cela n'est vrai que pour les personnes plus minces, plus intelligentes, plus fortes ou plus belles ?
- Votre corps est un cadeau spécial de Dieu. Comment allez-vous l'utiliser pour lui aujourd'hui ?

Cette vérité s'applique à vous aussi.





5 MINUTES POUR VOUS CONCENTRER SUR VOTRE GROUPE

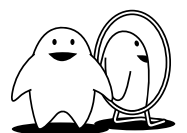
Pensez aux enfants spécifiques de votre groupe. Y en a-t-il dont le corps leur cause des difficultés particulières, qui souffrent souvent de douleurs ou qui ont des besoins en plus ? (La leçon de la semaine 3, « Je souffre », nous rappelle que nous vivons dans un monde brisé et que les choses font parfois mal). Y en a-t-il qui trouvent leur corps décevant ou même mauvais ? Comment allez-vous les aider à considérer leur corps comme un don de Dieu ? Êtes-vous prêts à être honnêtes au sujet de votre corps et de ce que vous ressentez à son sujet ? Êtes-vous prêt à répondre à des questions gênantes ? (Vous n'êtes pas obligé de répondre à toutes les questions !)



De quoi les enfants de votre groupe ont-ils besoin ?

Priez qu'ils puissent :

- saisir la vérité
- la vivre
- compter sur l'Esprit





MOMENT TOUS ENSEMBLE



Ce texte a été écrit pour présenter à toute la famille de l'église ce que les enfants apprennent aujourd'hui, mais il pourrait être adapté aux classes d'enfants.



MATÉRIEL

un paquet cadeau, un cadeau fait à la main (par exemple une écharpe tricotée par Mamie ou une mangeoire pour oiseaux fabriquée par un enfant), un miroir, de la pâte à fixe, un ballon de football et des diapo powerpoint du Psaume 139v13 et du Psaume 139v14a.



PRÉPAREZ À L'AVANCE

2 étiquettes : « merveilleuse » avec un pouce en l'air et « créature merveilleuse » avec un emoji aux yeux étoilés. Placez le miroir à l'intérieur de la boîte cadeau et le cadeau fait main sur le dessus.



AIDES NÉCESSAIRES

un adulte volontaire et un enfant pour regarder le miroir dans la boîte.



Quoi dire



Quoi faire

Levez la main si vous aimez recevoir des cadeaux.

C'est génial de recevoir un cadeau. C'est encore plus spécial si quelqu'un a fait le cadeau juste pour vous.

Voici un cadeau qui a été fait pour moi... *(racontez brièvement l'histoire du cadeau).*

Montrez le paquet

Montrez le cadeau fait à la main.

[Prénom de la personne] l'a fabriqué avec amour et soin. Il n'est peut-être pas parfait - celui qui vient du magasin est peut-être plus beau, plus soigné et plus brillant - mais il a été fait spécialement pour moi et personne d'autre n'a le même. C'est pourquoi il est si spécial.

Savez-vous que vous avez tous reçu un merveilleux cadeau ? Il a été soigneusement assemblé par quelqu'un qui vous aime et vous connaît mieux que quiconque. Il n'est pas parfait, mais il est très précieux.

Qui veut jeter un coup d'œil dans le paquet cadeau pour voir ce que c'est ?

Présentez le paquet cadeau. Invitez un enfant à regarder le miroir à l'intérieur de la boîte.

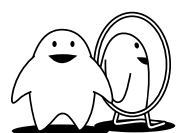
Que vois-tu ?

(Encouragez-les s'ils ne disent rien, par exemple : « Je vois quelque chose de spécial, d'exceptionnel, d'unique, d'incroyable ! »)

Tu peux te voir ! Tes yeux, tes cheveux, ton sourire, tes dents et ton corps. Ton corps est le merveilleux cadeau que Dieu t'a fait à la main. C'est un modèle unique. Tu l'utilises tous les jours, lorsque ton cœur bat et que tes poumons respirent. Tu en profites tous les jours en riant, en souriant et en bougeant.

Sortez le miroir de la boîte et tenez-le devant l'enfant.

suite →



Quoi dire

Quoi faire

Dans le Psaume 139, le Roi David chante à Dieu au sujet de son corps, il dit :

« Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère. »

Chaque nerf, muscle, organe interne et caractéristique de ton corps a été choisi pour toi et fabriqué à la main par Dieu.

[Diapo du Psaume 139v13]

Le Psaume 139 nous dit aussi comment Dieu nous a créés.

« Je te loue d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse »

Ton corps est un don de Dieu merveilleusement conçu. Ton œil est meilleur que n'importe quel appareil photo. Ta main bouge comme aucune autre machine. Tu peux courir, faire coucou, nager, danser, faire bouger tes sourcils et te tenir sur une jambe.

Prenez une minute pour dire ou montrer à la personne à côté de vous quelque chose de merveilleux que votre corps peut faire. Montrez-vous les uns aux autres que vos corps sont merveilleux en levant le pouce.

[Diapo du Psaume 139v14a]

Collez l'étiquette « merveilleuse » sur le miroir.

Pointez du doigt l'émoji du « pouce en l'air » sur l'étiquette.

Un cadeau de cette qualité doit être traité avec respect. C'est ce que signifie être une « créature merveilleuse ». On vous a fait confiance pour prendre soin de quelque chose de merveilleux.

Nous devrions avoir des étoiles plein les yeux lorsque nous nous voyons les uns les autres, car le corps de chacun est précieux. Même s'il ne fonctionne pas aussi bien ou n'est pas aussi beau que celui de quelqu'un d'autre.

Je fais donc attention à la façon dont je pense et dont je parle de mon corps. Je réfléchis attentivement lorsque d'autres personnes parlent de mon corps, pour vérifier si ce qu'elles disent est vraiment vrai et gentil. Et je fais tout aussi attention au corps des autres.

Collez l'étiquette « créature merveilleuse » sur le miroir.

Montrez du doigt l'émoji des « étoiles pleines les yeux ».

Personne n'a un corps parfait. Mon corps peut être plus lent, plus large, plus court ou plus bancal que le vôtre. Ce n'est pas grave. Dieu l'a fait ainsi.

- Parfois, notre corps nous fait mal ou ne fonctionne pas bien. Nous pouvons quand même remercier Dieu pour ce que notre corps peut faire.
- Lorsque je me regarde dans le miroir et que je n'aime pas ce que je vois, je dois me rappeler que c'est un bon cadeau de Dieu pour moi.
- Dieu a donné à chacun d'entre nous le corps qu'il a choisi pour nous, exprès. Donc, si tu es une fille, Dieu peut t'aider à apprécier ton corps au lieu de souhaiter avoir un corps de garçon. Si tu es un garçon, Dieu peut t'aider à apprécier ton corps plutôt que de souhaiter avoir un corps de fille. Que tu sois une fille ou un garçon, tu peux jouer au football, écrire des poèmes et danser parce que nous sommes tous libres d'utiliser et d'apprécier le corps que Dieu nous a donné.

Faites semblant d'avoir mal à la jambe/au genou

Froncer les sourcils devant le miroir.

Un volontaire adulte du sexe opposé se tient à vos côtés. Faites quelques pas de danse ou tapez dans un ballon de football ensemble.

suite →



Quoi dire

Nous traitons le corps de chacun avec respect, comme un cadeau fait à la main. Chaque fois que vous vous voyez dans un miroir, dites-vous : « Mon corps est un don de Dieu. Je suis une créature redoutable et merveilleuse ».

Dans cette série sur l'identité, nous abordons des questions qui sont personnelles et des choses que notre culture trouve difficiles. Nous espérons que la fiche d'accompagnement qui vous sera remise plus tard vous aidera à comprendre ce que l'on a enseigné à vos enfants aujourd'hui. En tant que parents, vous savez quels sujets aborder avec vos enfants.

Remercions ensemble Dieu pour le don qu'il nous a fait et demandons-lui de nous aider à écouter ce qu'il dit au sujet de notre corps.

Priez

Quoi faire

Montrez le miroir.





CANEVAS DE LA LEÇON POUR LES MOINS DE 7 ANS



C'EST PARTI

Mon corps merveilleux

Les enfants se placent autour du parachute/du drap et en tiennent les bords. Annoncez une description, par exemple « yeux bruns », lorsque tout le monde soulève le parachute. Les enfants aux yeux bruns courent sous le parachute pour échanger de place avec quelqu'un d'autre. Annoncez des descriptions qui décrivent les corps, par exemple la couleur des yeux/des cheveux/de la peau, le type de cheveux, garçon, fille, les taches de rousseur/les grains de beauté/les taches de naissance, etc.

Si vous n'avez pas de parachute/drap ou de place pour le faire, demandez aux enfants de s'asseoir/de se lever s'ils correspondent à la description énoncée.

 **Lien :** Nos corps sont créés par Dieu. Chacun est différent, chacun est merveilleux !



TEMPS D'ENSEIGNEMENT

Ton corps fait à la main

Montrez le paquet cadeau et parlez des meilleurs cadeaux qu'ils ont reçus. Dieu a donné à chacun d'entre nous un cadeau merveilleux. Faites circuler la boîte pour que les enfants regardent à tour de rôle leur cadeau (leur reflet dans le miroir à l'intérieur de la boîte).

- Qu'avez-vous vu à l'intérieur du paquet cadeau ?

Notre corps est un cadeau de Dieu. Lisez le Psaume 139v13 : *Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère.*

Tenez le miroir. Chaque partie de notre corps - à l'intérieur comme à l'extérieur - a été créée par Dieu. Votre corps, de la pointe de vos cheveux jusqu'aux orteils de vos pieds, est un beau cadeau de Dieu. Dites une partie du corps (ou montrez-la du doigt). Les enfants doivent toucher la leur et dire : « Dieu a fait mon... ».

Dieu a créé deux types de corps : le corps des garçons et le corps des filles. Il a choisi avec soin le corps qu'il vous a donné.

- Quel corps Dieu vous a-t-il donné - celui d'un garçon ou d'une fille ?

suite →



REMARQUES

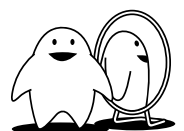
Ressource adaptable : examinez les deux plans de leçons et choisissez ce qui convient le mieux à votre groupe.

Utilisez cette activité pour introduire le thème d'aujourd'hui.

Il vous faudra : un parachute/un très grand drap

Utilisez une traduction de la Bible adaptée ; nous utilisons La Bible du Semeur

Il vous faudra : un paquet cadeau avec un miroir à l'intérieur, des images d'emojis avec un pouce en l'air et des étoiles pleins les yeux, de la pâte à fixe, des produits de beauté avec lesquels on prend soin de nos corps (ex : brosse à dents, médicaments, un pansement, des fruits, de l'eau, du savon, équipement de protection)



Le cadeau incroyable de Dieu

Lisez Psaume 139 v14 : Je te loue d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse : tu fais des merveilles, et je te reconnais bien.

Collez l'emoji pouce levé sur le miroir : Tu es merveilleusement créé !

- Que peux-tu faire avec tes bras, tes jambes, tes mains, ta bouche ? Ou alors mettez en scène des activités (applaudir, sauter, pratiquer un sport, dessiner, danser, etc.) pour que chaque enfant devine.

Faites tous un « pouce en l'air » parce que nous avons tous un corps merveilleux qui peut faire des choses merveilleuses. Notre corps est merveilleux, mais il n'est pas parfait. Parfois, notre corps nous fait mal ou ne peut pas faire certaines choses très bien (rappelez-leur la Semaine 3 - Je souffre).

- Y a-t-il des choses que votre corps ne peut pas faire et que vous aimeriez qu'il puisse faire ?
- Qu'est-ce que vous aimez le plus faire avec votre corps ? (Demandez-leur de se tourner vers un partenaire pour décider ou donnez-leur quatre choix : courir, nager, grimper, s'allonger). Mettez-les en scène en train de faire leur activité préférée avec leur corps.
- Votre corps reste un merveilleux cadeau de Dieu que vous pouvez utiliser et apprécier.

Un cadeau dont il faut prendre soin

Collez l'emoji aux yeux étoilés sur le miroir : tu es une créature merveilleuse. Notre corps est un merveilleux cadeau de Dieu dont nous devons prendre soin. Nous devons en prendre soin et en parler avec respect, car nous savons à quel point il est spécial.

- Comment prenez-vous soin de votre corps ? Que devez-vous faire pour le garder en bonne santé ? (Montrez ou demandez aux enfants de courir chercher les objets qui nous aident à prendre soin de notre corps).
- Quelles sont les bonnes/mauvaises choses que les gens peuvent dire à propos de leur corps (par exemple, intelligent/rapide/moche/gros) ?

Prenons soin de notre corps. Ignorons les paroles méchantes par rapport à notre corps. Ne disons que des mots gentils sur le corps des autres.


Tous font des « yeux étoilés » (ouvrent et ferment les mains comme des étoiles clignotantes devant les yeux) parce que notre corps est un don de Dieu dont nous devons prendre soin.



PAUSE DISTRACTION

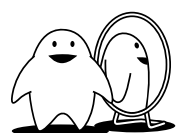
Mini circuit d'entraînement

En fonction de la taille de votre espace, installez trois ou quatre stations dans la pièce. Pour chaque poste, proposez une activité mentale ou physique : pompes, jumping jack, abdos, énigmes mathématiques, devinettes ou casse-tête. Choisissez des activités qui s'adressent aux différentes capacités de votre groupe, afin que chaque enfant puisse pratiquer une activité qu'il maîtrise ou qu'il aime. Répartissez les enfants en petits groupes et alternez les postes toutes les quelques minutes. Le temps passé à chaque poste doit être court, de manière à ce que l'activité soit intense.

 **Lien :** Ces activités étaient soit faciles, soit difficiles, soit amusantes, soit horribles à faire parce que nous sommes tous différents et capables de faire des choses différentes. Mais Dieu a donné à chacun d'entre nous exactement le corps dont nous avons besoin pour vivre pour lui.



Une occasion de se détendre avant la partie Cœur et Mains. Bougez et amusez-vous avec ce jeu.





CŒUR ET MAINS

Activité manuelle - fabriquer un badge « créature merveilleuse »

Préparez à l'avance : découpez les badges

Donnez à chaque enfant un badge à colorier et à décorer. Faites en sorte que la **Vérité qui me transforme** soit personnelle à chaque enfant en écrivant son nom sur le badge. Dites : « Ton corps est un don spécial de Dieu. Toi, (prénom de l'enfant), tu es une créature merveilleuse créée par lui ! »

Aidez les enfants à coller l'épingle à nourrice au dos du badge avant de l'épingler sur eux. Vous pouvez également les laisser se regarder dans le miroir à tour de rôle et dire : « Je suis merveilleusement créé par Dieu ».

Temps de réflexion

Grande question : Qui t'as donné ton corps ? Dieu

Prochaine question : Que pouvons-nous dire à propos de nos corps ? *Wouah je suis une créature merveilleuse (pouce en l'air) !*

Prière

Dites ensemble : Merci pour le cadeau merveilleux de nos corps. S'il te plaît aide nous à utiliser nos mains, nos pieds, nos bouches, notre tout pour t'aimer et s'aimer les uns les autres. Amen.



Bricolez et discutez. Donnez aux enfants le temps de réfléchir à la grande vérité d'aujourd'hui, afin qu'elle ait un impact sur leur cœur.

Il vous faudra : la feuille de l'activité manuelle imprimée sur du carton (1 pour 4 enfants), ciseaux, scotch, crayons de couleurs/ feutres, autocollants, colle avec paillettes, épingle à nourrice (1 par enfant)





CANEVAS DE LA LEÇON POUR LES PLUS DE 8 ANS




C'EST PARTI

Des commentaires à propos du corps

Donnez à tous les enfants quelques post-its. En guise d'exercice d'échauffement, demandez à la moitié du groupe d'écrire trois mots descriptifs sur leur post-it (par exemple: rapide, vert, aventureux, brillant, bleu, calme, curieux) et à l'autre moitié d'écrire trois parties du corps (par exemple: jambe, genou, cœur, orteil, nez, oreille, poumon, coude). Maintenant, mettez-vous en binôme. Lisez une partie du corps suivi d'un adjectif. Est-ce que ça a du sens ? Pourriez-vous imaginer quelqu'un se décrivant ainsi ?

Demandez maintenant aux enfants d'écrire sur les notes autocollantes le type de commentaires que les gens font sur les parties du corps, qu'ils soient bons ou mauvais. Collez les commentaires sur le miroir.

 **Lien :** Il y a beaucoup de mots que nous entendons de la part des autres au sujet des corps et beaucoup que nous nous disons à nous-mêmes. Aujourd'hui, nous voulons prendre le temps d'écouter ce que Dieu a à nous dire.



TEMPS D'ENSEIGNEMENT

Interrogez les enfants sur les cadeaux qu'ils ont reçus. Quel est le cadeau qu'ils ont préféré ou moins aimé ? Comment ont-ils réagi ? Certains ont-ils été faits à la main ?

Ton corps fait à la main

Lisez le Psaume 139v13 : *Tu m'as fait ce que je suis, et tu m'as tissé dans le ventre de ma mère.*

- Imaginez que ce verset décrive une peinture. Qu'y aurait-il dans le tableau ?
- Dieu a créé ton corps unique. As-tu quelque chose dans ton corps qui est différent de celui des autres ? (Commencez par penser à des choses qu'ils peuvent faire ou à des compétences qu'ils ont développées parce que leur corps le leur permet).
- Dieu a créé chaque détail de ton corps. Y a-t-il un aspect de ton corps que tu n'aurais pas choisi, mais que Dieu a choisi ? Y a-t-il un aspect de ton corps dont tu n'es pas satisfait ?

Dieu nous a donné notre corps. Il en a choisi chaque partie. Il t'a délibérément donné un corps de garçon ou de fille. Même si tu n'aimes pas ton corps, c'est celui que Dieu a créé pour toi et il peut t'aider à l'apprécier.

suite →



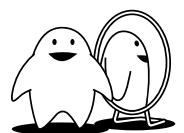
REMARQUES

Ressource adaptable : examinez les deux plans de leçons et choisissez ce qui convient le mieux à votre groupe.

Utilisez cette activité pour introduire le thème d'aujourd'hui

Il vous faudra : post-its, stylos et un miroir

Il vous faudra : Bibles, papier, un stylo, feutres effaçables, le miroir avec les post-its de *C'est parti*.



Le cadeau merveilleux de Dieu

Lisez le Psaume 139v14 : *Je te loue d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse.*

D'après vous, qu'est-ce que cela signifie que quelque chose est merveilleux ? Expliquez-le avec vos propres mots à propos de votre corps. Mon corps est...

Différentes voix nous disent ce qu'elles pensent être un bon corps, mais Dieu nous dit ce qui est vrai. Regardez les post-its de *C'est parti*, est-ce que l'un des commentaires correspond à la façon dont Dieu nous décrit comme étant « une créature aussi merveilleuse » ? Écrivez-en de nouveaux qui reflètent le point de vue de Dieu sur notre corps.

Nous devons l'écouter plus que les autres. Lorsque nous avons l'impression de ne pas être à la hauteur, nous avons besoin d'entendre Dieu nous dire que nous sommes merveilleusement bien créés. Le corps de chacun a de la valeur et doit être respecté. Nous faisons attention aux photos de corps que nous partageons et que nous regardons.

- Entraînez-vous à dire comment Dieu a rendu votre corps (ou celui de quelqu'un d'autre) extraordinaire. Pensez à certaines descriptions pas gentilles - que pourriez-vous dire à la place ?
- Comment utilisez-vous votre corps pour faire quelque chose que vous aimez ?

Le corps ordinaire de Dieu

Lisez Esaïe 53v2 : *Il n'avait ni prestance ni beauté pour retenir notre attention ni rien dans son aspect qui pût nous attirer.*

Le prophète de Dieu, Ésaïe, parlait du corps de Jésus.

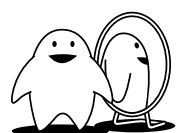
- Qu'a-t-il dit à ce sujet ?
- Vous êtes-vous déjà demandé à quoi ressemblait le corps de Jésus ? Est-ce surprenant ?
- Si c'est ainsi qu'était le corps de l'homme parfait, qu'apprenons-nous sur notre corps ?

Cet enseignement affecte nos paroles, nos pensées et nos conversations de bien des manières. En fonction de l'âge de vos enfants, vous pouvez aborder l'un des problèmes corporels suivants. Vous pouvez commencer par leur demander de quel(s) problème(s) ils ont entendu parler ou dont ils ont parlé avec d'autres.

- **Image corporelle négative** : Lorsque les gens se sentent vraiment mal à l'aise avec leur propre corps. Quelles sont les parties du corps que les gens aimeraient changer ? Que pourriez-vous dire à Dieu si vous n'aimez pas votre corps ou si vous souhaitez le changer ?
- **Stéréotypes de genre** : Lorsque les gens supposent qu'une personne doit faire certaines activités ou avoir une certaine apparence parce qu'elle est un garçon ou une fille. Dieu nous laisse une grande liberté pour trouver comment vivre en tant qu'homme ou femme tel qu'il nous a créés. Pouvez-vous donner des exemples de situations où nous, ou d'autres, attendons des garçons qu'ils soient d'une certaine manière (ce qui n'est pas le cas de tous les garçons) ? Et qu'en est-il des filles ? Vous sentez-vous limités ou mal à l'aise parce que vous êtes un garçon ou une fille ?
- **Problèmes d'identité de genre** : Lorsqu'une personne ne se sent pas à l'aise avec son corps et pense qu'elle n'a pas le bon sexe biologique. Connaissez-vous quelqu'un qui dirait cela de lui-même ? Qu'avons-nous appris aujourd'hui que Dieu dit à propos du corps qu'il lui a donné ?



suite →





PAUSE DISTRACTION

Défier la gravité

Les enfants commencent à quatre pattes sur les tapis. Ensuite, ils posent leurs coudes sur le sol et leur menton dans leurs mains. Le défi consiste à déplacer rapidement les mains de sous le menton à derrière le dos. Et ils doivent essayer de ne pas tomber sur la tête !

Lien : Ce défi montre la différence entre les corps des hommes et des femmes - habituellement les hommes ne sont pas capables de le faire. Dieu a donné aux garçons des corps différents de ceux des filles. Même si vous pouvez le faire maintenant, vous trouverez peut-être que c'est plus difficile en vieillissant (les animateurs font des démonstrations !).



CŒUR ET MAINS

Le voir

- Que pouvons-nous dire de Dieu et de nos corps ?
- Que pense Dieu de ton corps ?
- À quoi ressemblait le corps de Jésus ?

Le comprendre

- Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre corps ? *Il n'est pas nécessaire de répondre à haute voix. Vous pouvez demander aux enfants d'écrire leurs réponses sur des feuilles de papier, de les mettre dans un chapeau et de les analyser.*
- D'après ce que nous avons appris aujourd'hui, que pouvons-nous dire si nous donnons moins de 5 à notre corps ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui déteste son corps ou une partie de son corps ? Que pourriez-vous dire pour l'encourager ?

Le vivre

Regardez l'image de l'étude de cas A de :

- Qu'est-ce que le garçon pourrait être tenté de penser à propos de son corps ?
- Qu'aimeriez-vous lui dire à partir de ce que nous avons appris aujourd'hui ?
- Comment ces vérités sur Dieu l'aident-elles à ce moment-là ?

Ou regardez l'image de l'étude de cas B :

- Comment pensez-vous que la fille en survêtement se sent ? Pensez-vous qu'elle est mal à l'aise parce qu'elle se sent différente des autres filles ? Pensez-vous qu'elle aimerait que les garçons la laissent jouer au football avec eux ?
- Qu'aimeriez-vous lui dire à partir de ce que nous avons appris aujourd'hui ?
- Avez-vous déjà eu l'impression que vous devriez faire, porter ou apprécier certaines choses parce que vous êtes un garçon ou une fille ? Quand ?
- Comment pourrions-nous prendre soin d'elle si elle disait qu'elle voulait être un garçon ?

suite →

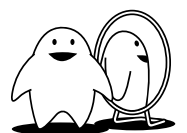


Une occasion de se détendre avant la partie Cœur et Mains. Bougez et amusez-vous avec ce jeu.

Il vous faudra : tapis en mousse/de gym

L'occasion de réfléchir et de discuter comment la vérité, grâce à l'action de l'Esprit, transforme nos pensées (la tête), nos émotions (le cœur) et nos actions (les mains).

Utilisez la **feuille de discussion** - vous pouvez l'agrandir et la travailler ensemble. Distribuez des post-it pour que les enfants puissent encore répondre personnellement.



Une longueur de plus

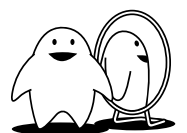
- Comment Dieu décide-t-il de la valeur d'une personne ? Comment les gens le décident-ils souvent ? Qu'est-ce que cela signifie pour ceux qui ont des corps plus faibles, des luttes plus grandes ?
- Quel est l'effet des médias sociaux à cet égard ? Y a-t-il des photos/vidéos que nous ne devrions pas partager ?
- Oublier que notre corps est un merveilleux don de Dieu peut nous amener à penser qu'il n'est qu'un objet à changer ou une chose à regarder pour se sentir bien. Les images de nudité et d'autres types de pornographie sont faciles à voir ou à se faire montrer sur les smartphones. Quels sont nos choix lorsque nous voyons des images ou des films pornographiques ?
- En pensant à ceux qui se sentent mal à l'aise avec leur corps, qui souhaiteraient être de l'autre sexe, qu'avons-nous appris de la Bible au sujet de leur corps ? Comment cela peut-il les aider ? Quelles sont les autres questions ou difficultés qui subsistent selon vous ?

Prière

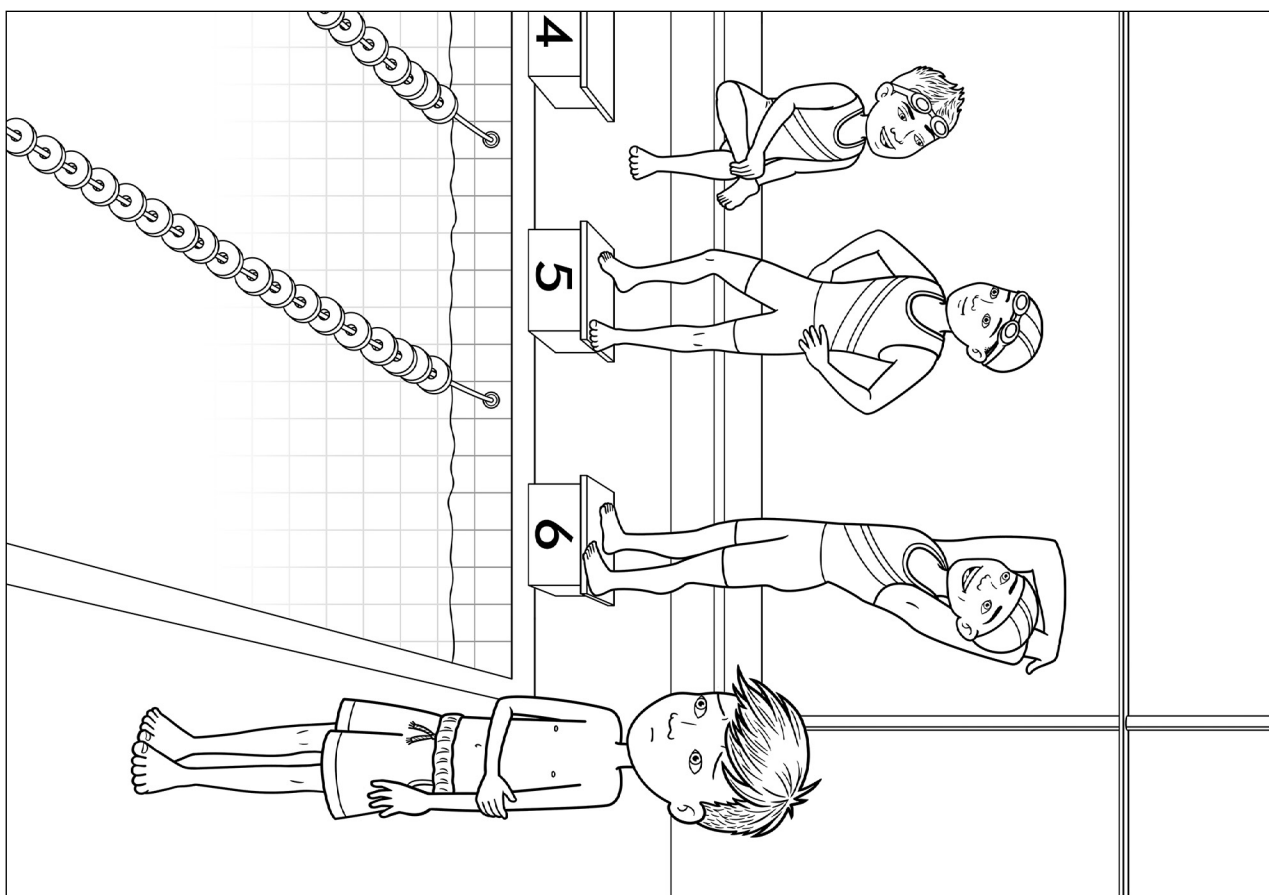
Aidez votre groupe à prier en fonction de ce qu'ils ont entendu aujourd'hui. Donnez-leur des post-it pour écrire leurs prières. Posez des questions pour les aider à penser à ce dont ils peuvent remercier Dieu ou à ce qu'ils peuvent lui demander de les aider en réponse à la vérité d'aujourd'hui.

Par exemple : Qu'aimeriez-vous dire à Dieu par rapport à votre corps ? Avez-vous besoin de son aide pour considérer ou ressentir différemment votre corps d'une manière ou d'une autre ?

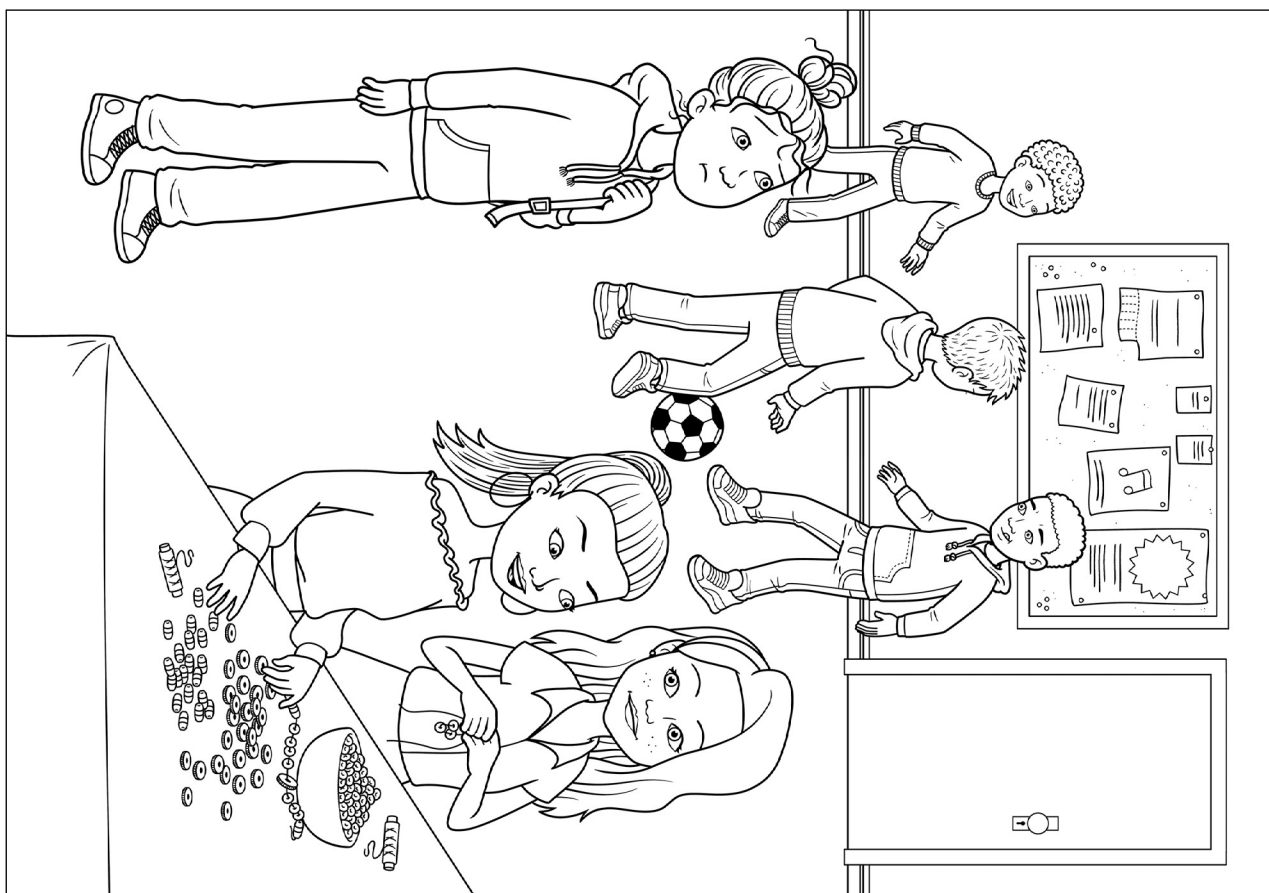
Ces questions sont conçues pour étendre les ressources jusqu'à l'adolescence. En fonction du niveau de discussion de votre groupe, vous pouvez envisager de les utiliser.



A



B





est une
CRÉATURE
MERVEILLEUSE!



est une
CRÉATURE
MERVEILLEUSE!



est une
CRÉATURE
MERVEILLEUSE!



est une
CRÉATURE
MERVEILLEUSE!





QUI SUIS-JE ?

Regardez ces versets ensemble et trouvez les réponses

Mon corps est un cadeau

PSAUME 139V13-16A, ESAÏE 53V2



LE VOIR

Que pouvons-nous dire de Dieu et de nos corps ?



Que pense Dieu de ton corps ?



À quoi ressemblait le corps de Jésus ?



LE COMPRENDRE

Donnez à tous l'occasion de répondre

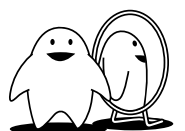
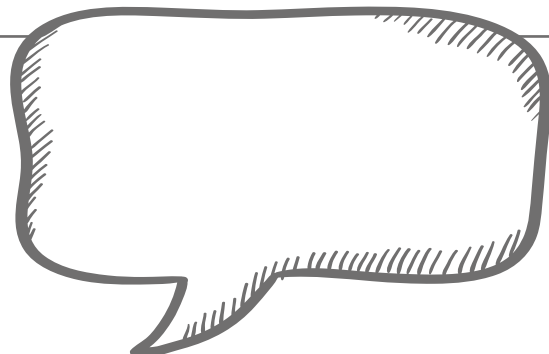
Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre corps ?



D'après ce que nous avons appris aujourd'hui, que pouvons-nous dire si nous donnons moins de 5 à notre corps ?

Connaissez-vous quelqu'un qui déteste son corps ou une partie de son corps ?

Que pourriez-vous dire pour l'encourager ?



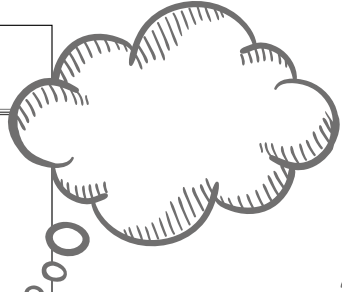


LE VIVRE

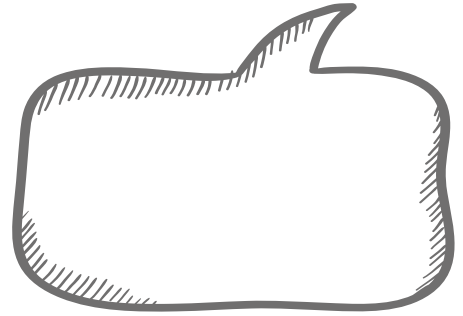
Donnez à tous l'occasion de s'exprimer



Qu'est-ce que le garçon pourrait être tenté de penser à propos de son corps ?



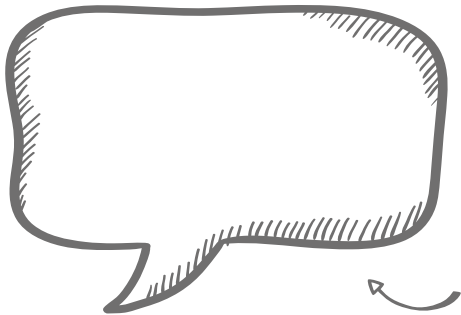
Qu'aimerais-tu lui dire à partir de ce que nous avons appris aujourd'hui ?



Comment ces vérités sur Dieu l'aident-elles à ce moment-là ?



Comment penses-tu que la fille en survêtement se sent ?



Qu'aimerais-tu lui dire à partir de ce que nous avons appris aujourd'hui ?

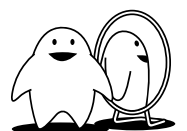


As-tu déjà eu l'impression que tu devrais faire, porter ou apprécier certaines choses parce que tu es un garçon ou une fille ?

Quand ?



Comment pourrions-nous prendre soin d'elle si elle disait qu'elle voulait être un garçon ?





**Je suis
créé(e)
par Dieu**



**Je suis créé(e)
pour aimer les
autres**



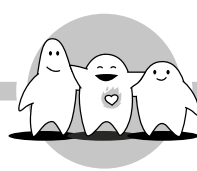
**Je
souffre**



**Mon corps
est un
cadeau**



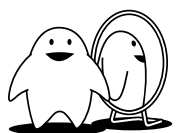
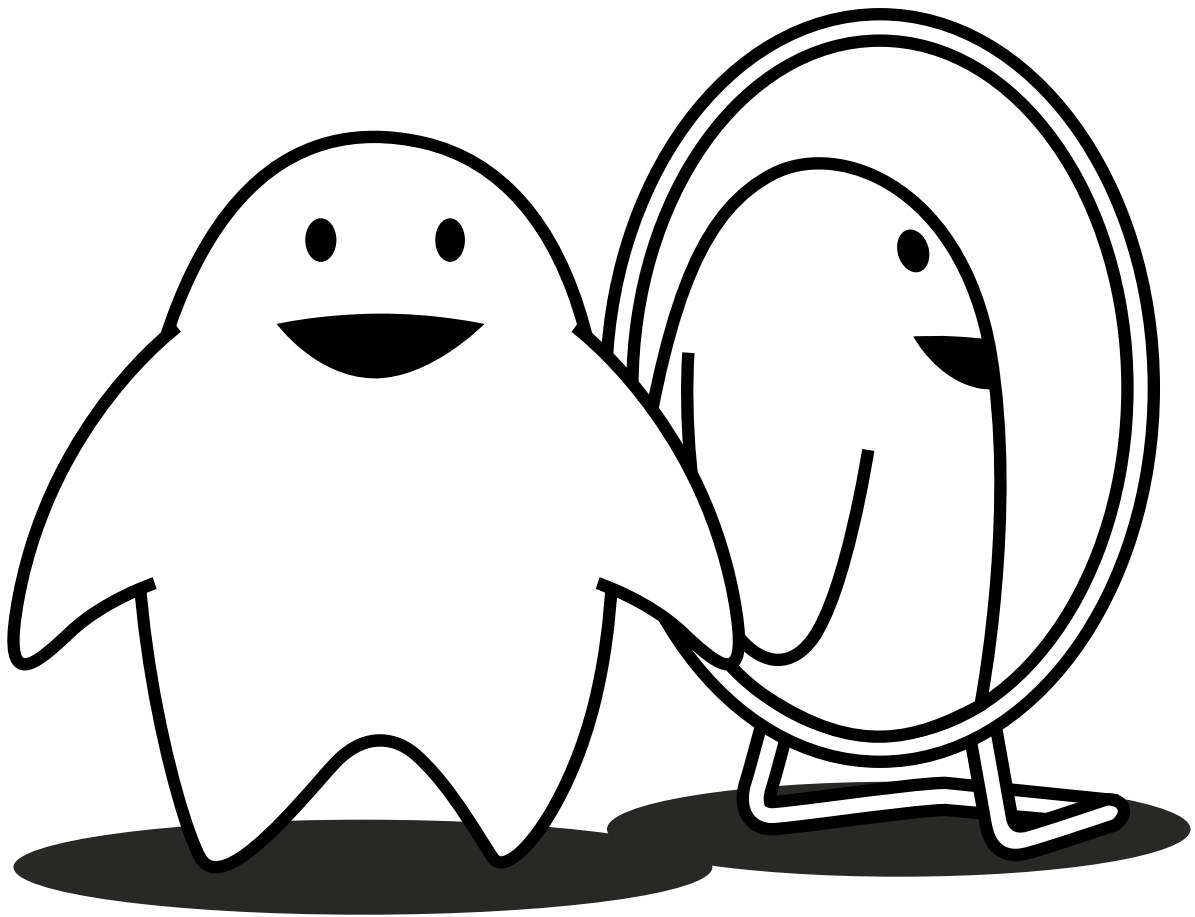
**Je suis
aimé(e) et
pardonné(e)**



**Nous ne
sommes pas
seuls**



**Nous serons
comme
Jésus**





Faith In Kids existe pour encourager, inspirer et équiper celles et ceux qui ont un impact sur la foi des enfants avec du soutien, des formations et des ressources.

Soyez parmi nos partenaires

Nous pouvons offrir cette ressource gratuitement grâce à la générosité de nos partenaires - des personnes comme vous! Veuillez considérer de vous associer à nous en faisant des dons mensuels qui nous permettront de continuer à écrire de nouvelles ressources.

Pour nous soutenir, [cliquez sur le lien](#)
ou écrivez-nous un mail à info@faithinkids.org

faith in kids

www.faithinkids.org

© 2022 Faith in Kids

